



**Hospital Universitario
de Torrejón**

Escuela de pacientes respiratorios

SERVICIO DE NEUMOLOGÍA

SEPTIEMBRE 2024 - JULIO 2025



Escuela de pacientes respiratorios

Introducción

El Servicio de Neumología pone en marcha la Escuela de pacientes respiratorios para dar a conocer a pacientes, cuidadores y familiares las enfermedades respiratorias más frecuentes, sus tratamientos, mejorar el autocuidado y poner en relevancia aspectos menos conocidos como la influencia de la nutrición, de las vacunas o aspectos legales relacionados con algunas enfermedades.

¿Cuál es su objetivo?

Con la escuela de pacientes esperamos resolver dudas que muchas veces no quedan resueltas en consulta o aspectos que no llegan a tratarse con la profundidad suficiente. No se trata de una consulta ampliada, sino que pretende dar a conocer algunos aspectos de ciertas patologías respiratorias, tratamientos y repercusiones. Se busca que sea una reunión informativa y formativa con interlocutores conocedores del tema para todos los asistentes. No se trata de una consulta colectiva ni de un tratamiento grupal.

¿En qué consiste?

Charlaremos con profesionales de la Unidad de Neumología y de la Unidad de EPOC para resolver todas las dudas. Con este propósito, desde la unidad se han diseñado 11 charlas con objetivos diferenciados. La escuela constará de una serie de sesiones informativas sobre diferentes aspectos de la patología respiratoria que se desarrollarán una tarde al mes durante el curso 24/25. Participarán miembros tanto del hospital como de fuera, conocedores de la problemática a tratar. Se trata de jornadas participativas donde el diálogo debe ser el eje fundamental.

¿Para quién está pensada?

Está pensada para pacientes con enfermedades respiratorias, familiares y cuidadores de los mismos. También puede beneficiarse de ella toda la población interesada en conocer más aspectos de esas enfermedades.

¿Cómo apuntarse?

La matrícula y la inscripción son totalmente gratuitas y abiertas para toda la población, independientemente de cuál sea su hospital de referencia. Hay un total de 11 sesiones programadas para la población general y/o para pacientes respiratorios, por lo que existe la posibilidad de apuntarse a una o a varias sesiones.

La inscripción se puede realizar desde la página web del hospital: hospitaldetorrejon.es

Las Escuelas de pacientes se pueden encontrar desde la pestaña “Pacientes”, pero también puede escanear este QR para acceder directamente al listado de sesiones y al formulario de inscripción.

Escanea este QR e insíbete



ESCUELA DE PACIENTES RESPIRATORIOS

Listado de sesiones que se llevarán a cabo durante el curso 2024/2025

12 de septiembre de 2024 a las 15:30h

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y papel de la UHD en el paciente respiratorio

La EPOC es una enfermedad muy frecuente, poco diagnosticada y con una serie de limitaciones en el día a día que a veces frustran al paciente y su entorno. Cuando el paciente sufre una descompensación no siempre es necesario ingresar físicamente en el hospital y contamos con opciones, como la hospitalización a domicilio, que además ayuda en el seguimiento de la enfermedad .

10 de octubre de 2024 a las 15:30h

Enfermedades infecciosas y vacunas en el paciente respiratorio

Las descompensaciones infecciosas de enfermedades respiratorias o algunas infecciones que causan síntomas respiratorios serán abordadas en esta sesión, donde además hablaremos de la importancia de la vacunación en el adulto.



14 de noviembre de 2024 a las 15:30h

Pruebas en el diagnóstico de patología respiratoria: de la espirometría al EBUS

Vamos a conocer un poco mejor las pruebas con las que contamos a la hora de diagnosticar las enfermedades respiratorias: cómo se realizan, preparaciones y cuidados posteriores.

12 de diciembre de 2024 a las 15:30h

Terapias respiratorias. Recursos sociales en patología respiratoria

Cada vez es más frecuente encontrar pacientes que precisan algún tipo de terapia respiratoria, bien oxígeno, bien CPAP, bien ventiladores o nebulizadores, entre otros. Vamos a conocer un poco más en profundidad estos tratamientos, sus indicaciones, cuidados... Las enfermedades respiratorias muchas veces llevan asociadas limitaciones en el día a día y, en la segunda parte de la sesión, vamos a conocer los diferentes recursos sociales disponibles para intentar facilitar su manejo.

9 de enero de 2025 a las 15:30h

La rehabilitación respiratoria, ese gran desconocido. Investigación en patología respiratoria

En la patología respiratoria existe un tipo de rehabilitación específica, que es la gran desconocida. Sin embargo, marca una gran diferencia en la evolución de la enfermedad.

Conoceremos todo lo que nos puede aportar: desde mejorar la sensación de ahogo (disnea), hasta mejorar el manejo de las secreciones. Además, para avanzar y mejorar los tratamientos en las enfermedades respiratorias, se están llevando a cabo diferentes investigaciones. Hablaremos de cómo se realiza esta investigación y el acceso a la misma.

13 de febrero de 2025 a las 15:30h

Terapia inhalada. Patología respiratoria intersticial e hipertensión pulmonar

La gran mayoría del tratamiento en enfermedades respiratorias se basa en la terapia inhalada. Repasaremos las técnicas a realizar con los diferentes dispositivos, cuidados, limpieza... En la segunda parte, abordaremos dos enfermedades menos conocidas, pero cada vez más frecuentes y que han presentado avances en sus tratamientos.

13 de marzo de 2025 a las 15:30h

Apnea obstructiva del sueño y sus repercusiones legales

Patología cada vez más frecuente, todavía poco conocida y diagnosticada y que sin embargo presenta grandes repercusiones clínicas cuando no se diagnostica y trata de la manera correcta. Además esta patología tiene aspectos legales poco conocidos que se pondrán de manifiesto durante la jornada



10 de abril de 2025 a las 15:30h

Asma bronquial y alergia respiratoria

Iniciando la primavera, hablaremos del asma bronquial y las alergias respiratorias. Conoceremos mejor ambas patologías, la relación que existe entre ellas, novedosos tratamientos disponibles, cuidados que pueden ayudar, etc.

8 de mayo de 2025 a las 15:30h

Deshabituación tabáquica. Cáncer de pulmón

El consumo de tabaco tradicional y las nuevas formas de consumo se abordarán en esta jornada, así como los nuevos tratamientos disponibles. El cáncer de pulmón está directamente relacionado con el consumo de tabaco, cada vez más frecuente. Conoceremos los nuevos tratamientos, cuidados durante los mismos, programas de diagnóstico precoz...

19 de junio de 2025 a las 15:30h

Nutrición en patología respiratoria

Cuando los pacientes tienen problemas para respirar muchas veces la alimentación se va a ver afectada. Vamos a conocer pautas que nos puedan ayudar a mantener una buena nutrición durante la enfermedad y se abordará también la importancia de evitar la obesidad en las patologías respiratorias.

10 de julio de 2025 a las 15:30h

Comorbilidades frecuentes en patología respiratoria

Los pacientes no solo suelen sufrir patologías respiratorias, es frecuente que aparezcan a la par enfermedades cardiacas como la hipertensión, arritmias o enfermedades metabólicas, como la diabetes u otras alteraciones. Es importante conocer cómo influyen en el día a día del paciente respiratorio y cómo el manejo coordinado correctamente puede ayudarnos.



Hospital Universitario de Torrejón

916 26 26 26
C. Mateo Inurria, s/n,
28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
hospitaldetorreon.es

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del hospital en septiembre de 2024 Versión 1.



Sigue nuestro canal de salud, con nuestra
música y podcast favoritos  Spotify

Y síguenos en el resto de nuestras redes

