



Hospital Universitario
de Torrejón

Escuela de pacientes con ICTUS 2025

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

ENERO - DICIEMBRE 2025



Escuela de Ictus para pacientes, familiares y cuidadores

Introducción

La Escuela de Pacientes con Ictus es un proyecto educativo y formativo que busca proporcionar a las personas que han sufrido un ictus, así como a sus cuidadores, herramientas prácticas y conocimientos esenciales para mejorar su calidad de vida y fomentar una recuperación integral. A través de sesiones interactivas y dinámicas, impartidas por profesionales de enfermería con experiencia en el manejo de pacientes neurológicos, se abordan los principales desafíos que surgen tras un ictus y se ofrecen soluciones concretas para enfrentarlos en el ámbito domiciliario.

¿Por qué es importante?

El ictus es una de las principales causas de discapacidad en adultos, con un impacto significativo tanto en los pacientes como en sus familias. Las secuelas físicas, cognitivas y emocionales pueden dificultar el retorno a la vida cotidiana, requiriendo un cuidado especializado y adaptaciones en el hogar. Este programa nace con el objetivo de empoderar a los pacientes y a sus cuidadores, ayudándoles a comprender mejor las alteraciones que pueden surgir y brindándoles estrategias prácticas para su manejo. Una educación adecuada puede marcar la diferencia, reduciendo complicaciones, mejorando la autonomía y promoviendo una convivencia más saludable.

¿En qué consiste la Escuela de Pacientes con Ictus?

La edición de 2025 de la escuela incluye dos charlas diseñadas y dirigidas por personal de enfermería y auxiliares de enfermería. Cada charla aborda aspectos clave del cuidado domiciliario tras un ictus, ofreciendo consejos prácticos y respuestas a las inquietudes más frecuentes de pacientes y cuidadores.

Ambas charlas se repetirán en 5 ocasiones a lo largo del año, permitiendo la participación de diferentes grupos. Esto facilita la

accesibilidad y asegura que todos los interesados tengan la oportunidad de beneficiarse de esta formación.

¿A quién va dirigida?

El programa está dirigido a:

- Pacientes que han sufrido un ictus, en cualquier etapa de su proceso de recuperación.
- Cuidadores principales, ya sean familiares o personas contratadas para la asistencia domiciliaria.

¿Dónde?

En nuestro Hospital Universitario de Torrejón, ubicado en la Calle Mateo Inurria, S/N, en Torrejón de Ardoz. Las sesiones se llevarán a cabo en la primera planta, en el Aula de Formación, junto a la biblioteca.



Charlas y sesiones

La escuela incluye dos charlas diseñadas y dirigidas por personal de enfermería y auxiliares de enfermería. Ambas charlas se repetirán en 5 ocasiones a lo largo del año, permitiendo la participación de diferentes grupos.

Charla 1: Manejo básico domiciliario de las alteraciones tras un ictus

Impartida por Enfermería

En esta sesión, se abordarán las principales alteraciones que pueden presentarse tras un ictus y cómo manejarlas de forma práctica en casa. El contenido incluye:

- Alimentación y eliminación: Estrategias para prevenir complicaciones como la disfagia y el estreñimiento.
- Inmovilidad y prevención de úlceras por presión: Consejos para mantener una piel saludable y prevenir lesiones.
- Manejo de secreciones bronquiales: Técnicas simples para evitar infecciones respiratorias.
- Alteraciones en el sueño y el descanso: Recomendaciones para establecer rutinas que favorezcan el sueño.
- Prevención de caídas: Adaptaciones básicas para garantizar la seguridad del paciente.
- Adaptación del hogar: Sugerencias para crear un espacio accesible y funcional.
- Cuidar al cuidador: Consejos para mantener la salud física y emocional de quienes asumen el rol de cuidadores.

Beneficios: Los asistentes obtendrán consejos prácticos y realistas, fácilmente aplicables en el día a día. Este enfoque permitirá reducir el estrés asociado al cuidado, promover la independencia del paciente y mejorar la calidad de vida de ambos: paciente y cuidador.

Charla 2: Movilización, higiene y fomento de la autonomía del paciente

Impartida por Auxiliares de Enfermería

Esta charla está diseñada para proporcionar habilidades básicas relacionadas con la movilización y el cuidado diario del paciente con ictus. Se tratarán temas como:

- Movilizaciones del paciente: Cómo realizar transferencias seguras para evitar lesiones tanto al paciente como al cuidador.
- Cambios posturales: La importancia de mantener al paciente en posiciones correctas para evitar complicaciones musculares y articulares.
- Higiene personal: Técnicas para facilitar el aseo del paciente respetando su dignidad y comodidad.
- Fomento de la autonomía: Estrategias para promover que el paciente participe en sus actividades diarias, fortaleciendo su autoestima y capacidades funcionales.

Beneficios: Esta charla permitirá a los cuidadores adquirir herramientas prácticas y eficaces para el manejo físico del paciente, reduciendo el riesgo de lesiones. Además, se busca fomentar la autonomía del paciente en la medida de lo posible, promoviendo su recuperación activa y mejorando su bienestar emocional.



Las dos charlas tienen una duración aproximada de una hora y se impartirán en 5 ocasiones a lo largo del año. Están pensadas para que pacientes y cuidadores acudan a una sesión completa, que engloba las dos charlas. Estas son las fechas de las diferentes sesiones:

Sesión 1:

- **Manejo básico.** 28 de enero a las 15:30.
- **Cuidados y autonomía.** 4 de febrero a las 15:30.

Sesión 2:

- **Manejo básico.** 4 de marzo a las 15:30.
- **Cuidados y autonomía.** 1 de abril a las 15:30.

Sesión 3:

- **Manejo básico.** 6 de mayo a las 15:30.
- **Cuidados y autonomía.** 3 de junio a las 15:30.

Sesión 4:

- **Manejo básico.** 2 de septiembre a las 15:30.
- **Cuidados y autonomía.** 7 de octubre a las 15:30.

Sesión 5:

- **Manejo básico.** 4 de noviembre a las 15:30.
- **Cuidados y autonomía.** 9 de diciembre a las 15:30.

Inscríbete en la Escuela de pacientes con ICTUS 2025



Escanea
este QR

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

ENERO - DICIEMBRE 2025






**Hospital Universitario
de Torrejón**

916 26 26 26
C. Mateo Inurria, s/n,
28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
hospitaldetorreon.es

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del hospital en diciembre de 2024. Versión 1.



**Sigue nuestro canal de salud, con nuestra
música y podcast favoritos**  Spotify

Y síguenos en el resto de nuestras redes 